

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н, тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

Конюхова Л.Ф.
28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 28.08.23 № 32-Р

Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду) группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа на улице (на прогулке)	07.00 – 07.50			
Утренняя гимнастика на улице (на улице)	07.50 – 08.00			
Подготовка к завтраку	08.00 – 08.20			
Завтрак	08.20 – 08.40			
	Пн	Вт	Ср	Чт, пт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.40 – 09.00	-	08.40 – 09.10	08.40 – 09.10
Совместная деятельность со специалистом в зале	09.00 – 09.25	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.30	-	-	-
Второй завтрак	09.30 – 09.40	-	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	-	09.20 – 09.40	09.20 – 09.35
Совместная деятельность со специалистом в зале	-	-	-	09.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (Среда – физическая культура на улице, 11.30 – 11.55)	09.40 – 12.00	08.40 – 10.40	09.40 – 12.00	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к совместной деятельности	-	10.40 – 11.00	-	-
Совместная деятельность с музыкальным руководителем в зале	-	11.00 – 11.25	-	-
Подготовка ко второму завтраку	-	11.25 – 11.35	-	-
Второй завтрак	-	11.35 – 11.45	-	-
Игры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	11.45 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20			
Горячий полдник	15.20 – 15.40			
	Все дни		Нечётная ср	
Самостоятельная деятельность	-		15.40 – 15.50	
Физкультурный досуг	-		15.50 – 16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 17.20		16.15 – 17.40	
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, уход детей домой.	17.20 – 19.00		17.40 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.